



Fortæl om sidste gang du helt fortabte dig i noget.

Er du mere eller mindre nærværende
end du var for 10 år siden?
– Hvorfor?

I hvilke sammenhænge føler du dig mest nærværende?
– Er det når du er alene eller sammen med andre?

Er der særlige personer, situationer, steder
eller oplevelser, der styrker dit nærvær?
– Hvad kendetegner dem?

Kan man være for nærværende?

Hvor nærværende er du lige nu?



Vælg et spørgsmål fra menuen til at starte jeres samtale.

Denne menu har til formål er at inspirere til gode samtaler.
Tag gerne menuen med videre og snak om **nærvær** med en,
som ikke har været med til salonen!



Fortæl om sidste gang du helt fortabte dig i noget.

Er du mere eller mindre nærværende
end du var for 10 år siden?
– Hvorfor?

I hvilke sammenhænge føler du dig mest nærværende?
– Er det når du er alene eller sammen med andre?

Er der særlige personer, situationer, steder
eller oplevelser, der styrker dit nærvær?
– Hvad kendetegner dem?

Kan man være for nærværende?

Hvor nærværende er du lige nu?



Vælg et spørgsmål fra menuen til at starte jeres samtale.

Denne menu har til formål er at inspirere til gode samtaler.
Tag gerne menuen med videre og snak om **nærvær** med en,
som ikke har været med til salonen!