



Hvornår bliver du opmærksom på dine vaner?

Hvornår bliver en vane til en vane?

Hvornår har andres vaner inspireret dig?
– eller afskrækket dig?

Hvilke vaner har du arvet?
– og hvilke har du selv valgt?

Hvilke vaner får dig til at føle dig normal?

Hvornår er du åben overfor at ændre vaner?

Hvilken af dine vaner ville skabe de største
forandringer hvis du ændrede den?
– for dig selv? For dine nærmeste? For samfundet?



Sammensæt selv jeres samtale ud fra denne menu, der har til formål at inspirere og stimulere samtale. God fornøjelse.

Tag gerne menuen med videre og snak om **VANER** med en, som ikke har været med til salonen!



Hvornår bliver du opmærksom på dine vaner?

Hvornår bliver en vane til en vane?

Hvornår har andres vaner inspireret dig?
– eller afskrækket dig?

Hvilke vaner har du arvet?
– og hvilke har du selv valgt?

Hvilke vaner får dig til at føle dig normal?

Hvornår er du åben overfor at ændre vaner?

Hvilken af dine vaner ville skabe de største
forandringer hvis du ændrede den?
– for dig selv? For dine nærmeste? For samfundet?



Sammensæt selv jeres samtale ud fra denne menu, der har til formål at inspirere og stimulere samtale. God fornøjelse.

Tag gerne menuen med videre og snak om **VANER** med en, som ikke har været med til salonen!